

Tio tips som spar pengar

1. Gör en årsbudget varje år, så har du bättre koll. I deklarationstider brukar det vara bra att passa på att se över sin ekonomi. Sammanställ alla fasta räkningar och se vilka kostnader som kommer varje månad; hyra, el, telefon, krediter, försäkringar, bilskatt, fackavgifter, föreningar, TV, abonnemang, prenumerationer, CSN-avgift, mm

2. Pressa priser och kostnader.

El: Elbolagens priser kan jämföras på www.elpriskollen.se

Byt till lågenergilampor. Du kan spara över 400 kr per utbytt lampa, det är nästan 45 kr per år för varje lampa! Har du råd att inte byta till lågenergilampor?

Byt till snålspolande duschmunstycken. Ett hushåll kan spara omkring 1600 kWh/år för uppvärmningen av varmvatten. För dig som värmer varmvattenberedare med el betyder det ca 2000 kr om året. Dessutom sparar du uppemot 80 000 liter vatten.

Tele: Prata mindre spar mest. Ring mer på kvällar och helger. Priser kan jämföras på www.telepriskollen.se

Försäkringar: vilka behov finns, är du överförsäkrad? Priser och villkor kan jämföras på www.konsumenternasforsakringsbyra.se

Bank: bankernas avgifter för kort, inlåning och utlåning varierar. Jämför! Läs mer på www.konsumentbankbyran.se

3. Se över rörliga utgifter; hur mycket pengar går åt till mat, kläder och övrig konsumtion? För kassa-bok. Det kan vara bra för en kortare period, för att stämma av sina köpvanor. Vill du ha mera tips om rörliga kostnader, beställ Konsumentverkets broschyr Koll på pengarna 2009. Du får den gratis ring 0515-88 50 00.

4. Spara fakturor i minst 3 år om det gäller köp av varor och tjänster (hyra, el, telefoni, prenumerationer, försäkringar mm)! 10 år om det gäller lån/krediter eller hantverkartjänster- (du har rätt att reklamera tjänster på fast egendom i 10 år). Även om du betalar över Internet och har tillgång till bankens kontoutdrag, innehåller fakturorna viktig information om vad du har köpt och vad du har betalat. Spar fakturor!

5. Se upp för pop-up annonser som utlovar "gratis" produkter på Internet. Risken finns att avtalet innebär ett bindande abonnemang med dyra kostnader. Särskilt vanligt när det gäller livstidsprognoser, bilvärdering, kosttillskott, underkläder och rakhyvlar. Tro inte att det är gratis!

6. Se upp för oseriösa telefonförsäljare om premiepensioner. De ger intryck av att samarbeta med statens Premiepensionsmyndighet. En del företag erbjuder efterlevandeskydd i premiepensionen, men egentligen handlar det om en privat livförsäkring. Tacka aldrig ja på telefon!

- 7. Skriv aldrig på avtal på gatan.** Många gatuförsäljare, säljare av teleabonnemang, lovar vitt och brett, men säger bara halva sanningen. Jämför villkor i lugn och ro hemma. Skriv inte på avtal på stan!
- 8. Skriv avtal med hantverkare.** Många vill kanske nyttja ROT-avdraget. Med skriftliga avtal undviks många missförstånd om bland annat pris och leveranstider. Bra avtal finns på www.omboende.se. Sök på ”avtal”. Ingå inga avtal med okända hantverkare som har kontoret i fickan. Kan vara svåra att få tag på vid reklamationer. Betala inte i förskott!
- 9. Ställ bilen och cykla eller gå.** De spar både dig själv, bilen och miljön!
- 10. Handla mat med inköpslista. Laga mer mat från grunden;** då slipper du onödiga tillsatser, maten smakar bättre och du vet vad du äter!